

Gecombineerde Leefstijlinterventies in Noordwest-Utrecht

De Ronde Venen	GLI	Dag groepslessen/ Bijeenkomsten	Gegevens leefstijlcoach	Startdatum nieuwe groep
Vinkeveen	Slimmer	Donderdag 18:00-19:00	Medisch centrum Vinkeveen: Fiona Oost, 0297-267112, f.oost@vbfysio.nl	Voorjaar 2026
Wilnis	Slimmer	Dinsdag 17:00-18:00	Gezond Wilnis: Peter Egbers, 0297-286093, info@mtcfysio.nl	onbekend
Mijdrecht Abcoude	Cool Cool	Dinsdag (tijd onbekend) Zaterdag 10:00-11:30	Rondom Leefstijl, Puck Mondria 06-39590353 Gezonde Leefstijl, De Ronde Venen, Anja Lefeber, 06-23921593, info@gezondeleefstijldrv.nl , COOL GLI leefstijlprogramma	onbekend 7 februari 2026
Digitaal	Online Slimmer	Ruim aanbod	Ancora Health, Rahul Gannamani, 088-1002333, info@ancora.health	Iedere maand

Stichtse Vecht	GLI	Dag groepslessen/ Bijeenkomsten	Gegevens leefstijlcoach	Startdatum nieuwe groep
Maarssendorp	Slimmer	Dinsdag 17:00-18:00	Medisch centrum Maarssen-dorp: Manon Bak, 06-42292806, info@dietistenpraktijkmanonbak.nl	april 2026
Maarssendorp	Slimmer	Dinsdag 16:00-17:00	Centrum voor Fysiotherapie: Annika Posdijk, 088-4253600, a.posdijk@dietheek.nl	13 januari
Maarssenbroek	Slimmer	Dinsdag 9:00-10:00	Gezondheidscentrum Bisonspoor: Danita van der Linden, 088-4253600, d.vanderlinden@dietheek.nl	24 feb 2026
Maarssendorp	Cool	Maandag 18:30-20:00 Woensdag 18:30-20:00	Natuur en gezondheidcentrum Maarssen, Muriël van Wijk, 06-41467819, info@supervoedzaam.nl Natuur en gezondheidcentrum Maarssen, Muriël van Wijk, 06-41467819, info@supervoedzaam.nl	1 december 4 maart 2026
Maarssenbroek Breukelen	Cool	Maandag 19:00-20:30	Reigerskamp (zaal in de verrijzeniskerk), InVita coaching&training, Mariëlle van der Arend, 06-81144949, info@invitacoachingentraining.nl	15 september
	Cool	Zaterdag 9:30-11:00	Kikkerfort, InVita coaching&training, Mariëlle van der Arend, 06-81144949, info@invitacoachingentraining.nl	13 september
Maarssenbroek	Beweegkuur	Donderdag 17:00-18:00	Gezondheidscentrum Maarssenbroek: Sanne de Groot, 0346-219060, s.degroot@gcmbroek.nl	5 feb 2025

Digitaal	Online Slimmer	Ruim aanbod	Ancora Health, Rahul Gannamani, 088-1002333, info@ancora.health	Iedere maand
----------	----------------	-------------	---	--------------

Woerden	GLI	Dag groepslessen/ Bijeenkomsten	Gegevens leefstijlcoach	Startdatum nieuwe groep
Woerden	Cool Cool	Nog onbekend Woensdag (16.30) en donderdag (17.30)	Hester Viveen Coaching op Maat, 06-23846914, info@hesterviveen.nl Rondom Leefstijl, Fleur Schouten, 088-1180523 of 06-41096162, fleur.schouten@rondomleefstijl.nl Fysio Broekhuizen: Marlies Buné, 0348-443141, info@fysiobroekhuizen.nl	onbekend onbekend
Harmelen	Cool	Dinsdag (tijd nog onbekend)		onbekend
Digitaal	Online Slimmer	Ruim aanbod	Ancora Health, Rahul Gannamani, 088-1002333, info@ancora.health	Iedere maand

Montfoort	GLI	Dag groepslessen/ Bijeenkomsten	Gegevens leefstijlcoach	Startdatum nieuwe groep
Montfoort	Slimmer	Nog onbekend	Eveline Frishert, 0348 – 476840, eveline.frishert@adfys-montfoort.nl	onbekend
Linschoten	Slimmer	Nog onbekend	Mark van Veenendaal, 0348 – 724700, mvanveenendaal@fysiotherapie-woerden.nl	onbekend
Digitaal	Online Slimmer	Ruim aanbod	Ancora Health, Rahul Gannamani, 088-1002333, info@ancora.health	Iedere maand

Utrecht West / Vleuten / De Meern	GLI	Dag groepslessen/ Bijeenkomsten	Gegevens leefstijlcoach	Startdatum nieuwe groep
---	-----	------------------------------------	-------------------------	----------------------------

Vleuten-dorp	Slimmer	Maandag 13.30-14.30 uur	Gezondheidscentrum Vleuten: Ukie Harkema, 0346 – 822702, ukie@dietistenpraktijkharkema.nl	eind oktober
Vleuten	Cool	Woensdag 16-17 uur	Fysio Broekhuizen: Bas Broekhuizen, 0348 – 443141, info@fysiobroekhuizen.nl	
De Meern	Beweegkuur	Dinsdag (tijd nog onbekend)	Manuele- en Fysiotherapiepraktijk Meerndijk: Astrid Meijer, 030-6662411, info@fysiomeerndijk.nl	Najaar 2025
Digitaal	Online Slimmer	Ruim aanbod	Ancora Health, Rahul Gannamani, 088-1002333, info@ancora.health	Iedere maand
Vleuterweide	Slimmer Slimmer	Maandag 17:30 Maandag 18:30	LRJG Julius Fysiotherapie: Mirte Breumelhof, 030 – 669 08 27, fysio@lrjg.nl LRJG Julius Fysiotherapie: Mirte Breumelhof, 030 – 669 08 27, fysio@lrjg.nl	13 oktober 24 november

Utrecht West / Leidsche Rijn	GLI	Dag groepslessen/ Bijeenkomsten	Gegevens leefstijlcoach	Startdatum nieuwe groep
Leidsche Rijn	Slimmer	Maandag 16:30	LRJG Julius Fysiotherapie: Mirte Breumelhof, 030 – 669 08 27, fysio@lrjg.nl	onbekend
Rijnvliet	Cool	Woensdag 9:30	LRJG Julius Fysiotherapie: Mirte Breumelhof, 030 – 669 08 27, fysio@lrjg.nl	onbekend
Parkwijk	Cool	Vrijdag 12:00	LRJG Julius Fysiotherapie: Mirte Breumelhof, 030 – 669 08 27, fysio@lrjg.nl	14 november
Digitaal	Online Slimmer	Ruim aanbod	Ancora Health, Rahul Gannamani, 088-1002333, info@ancora.health	Iedere maand