

Gemeente	Voor wie?	Wat?	Organisatie	Waar?
Stichtse Vecht	Laag valrisico	Informatie over valpreventie op website / sport&beweeadvies / cursus fit en vitaal	Momenz	www.momenz.nl/blijfgaanstaan
	Matig valrisico	Kennisdeler (informatiemiddag over valpreventie) en cursus In Balans	Momenz coördineert	Aanmelden via www.momenz.nl/blijfgaanstaan
	Hoog valrisico	Valanalyse en Otago	Careyn ergotherapeuten (valanalyse). Zij verwijzen door voor Otago	
Woerden	Laag valrisico	Informatie volgt op website / sport&beweeadvies	Beweegeteam Woerden	In ontwikkeling
	Matig valrisico	Informatiemiddag over valpreventie en cursus In Balans; valtraining	Beweegeteam Woerden coördineert	In ontwikkeling; https://bewegeteamwoerden.nl/activiteit/valpreventieprogramma-in-balans-65/
	Hoog valrisico	valanalyse	Ergotherapiepraktijk Woerden	verwijzen via Zorgdomein, of neem contact op met de praktijk: https://www.ergotherapiepraktijkwoerden.nl/
Montfoort	Laag valrisico	Sport&beweeadvies	Montfoort Vitaal	Montfoort Vitaal zet de stad in beweging
	Matig valrisico	Cursus In Balans	Fysiotherapeuten Maatschap Woerden	
	Hoog valrisico	Otago	Adfys Montfoort en Rijnhoven (op korte termijn)	
De Ronde Venen	Laag valrisico	Sport&beweeadvies	Senior Sportief Actief	www.seniorsportiefactiefdrv.nl
	Matig valrisico	Cursus valpreventietraining, mix van In Balans, Otago en Vallen Verleden Tijd	Senior Sportief Actief coördineert	www.seniorsportiefactiefdrv.nl/evenement/cursus-valpreventie
	Hoog valrisico	Nog geen aanbod		
Utrecht	Laag valrisico	Doorverwijzing beweegaanbod of informatie	SportUtrecht	cultureel/welzijn en beweegaanbod: www.doemeeinutrecht.nl informatie: www.datvaltmee.nl informatie: www.vallen-voorkomen.nl
	Matig valrisico	In balans cursus wordt aangeboden minimaal 1 aanbieder per wijk. In 2024 primair gegeven door een paramedici (aangezien de hoeveelheid in balans cursussen in de eerste fase niet alleen door sportutrecht konden worden uitgevoerd) en aangevuld met sociaal domein. Vanaf 2025 structureel door SportUtrecht of onder aannemer MBVO.	SportUtrecht en eerstelijn (RegiozorgNU, Sterkz.org en FUS)	website zie hierboven. De website van datvaltmee.nl en vallen-voorkomen.nl worden asap samengevoegd
	Hoog valrisico	Is nu per wijk verschillend gezien randvoorwaarde om dit stadbreed te implementeren nog niet geregeld zijn	Ergotherapeuten doen valanalyse (indien beschikbaar) en enkele fysiotherapeuten bieden otago aan.	