

Welke GLI kies ik?

Komt mijn patiënt in aanmerking voor GLI?

Inclusie

Mijn patiënt...

- ☐ is 18+ (adolescenten vanaf 16 jaar kunnen deelnemen als de verwijzer en GLI aanbieder inschatten dat de jongere baat heeft bij het volgen van de GLI en hier cognitief en sociaal toe in staat is. Er is geen bovengrens t.a.v. leeftijd).
- ☐ is voldoende gemotiveerd ter beoordeling van verwijzer en leefstijlcoach.
- ☐ is voldoende gemotiveerd om het traject twee jaar te volgen en gedragsverandering te bewerkstelligen.
- ☐ heeft ofwel een...
 - BMI tussen 25 en 35 kg/m² i.c.m. een grote buikomvang (>88cm (vrouwen) of >102cm (mannen).
 - of
 - BMI tussen 25 en 35 kg/m² i.c.m. comorbiditeit (hypertensie, dyslipidemie, diabetes, cardiovasculaire aandoeningen, artrose en slaapapneu).
 - of
 - BMI vanaf 35 kg/m² ongeacht buikomvang, ongeacht co-morbiditeit.

Exclusie

Mijn patiënt...

- ☐ heeft geen gedragsproblemen die groepstherapie belemmeren.
- ☐ heeft geen verstandelijke beperking (IQ is 80 of hoger).
- ☐ heeft geen psychopathologie die een andere behandeling vereist.
- ☐ heeft geen behandelbare onderliggende oorzaken van het overgewicht.

Bij wilsonbekwaamheid:

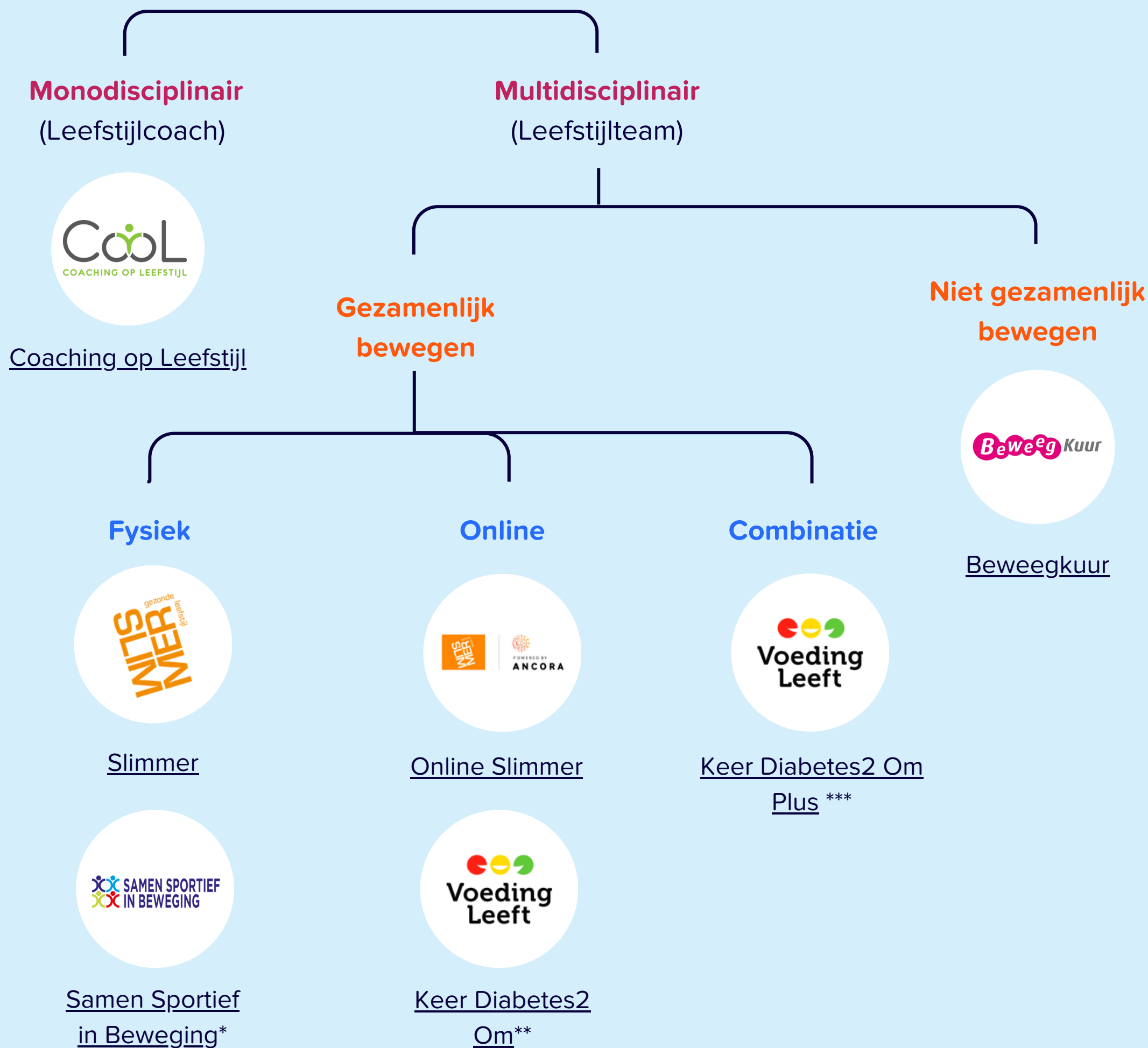
- ☐ Er is toestemming van de wettelijke vertegenwoordiger.



Alles aangevinkt? Dan komt je patiënt in aanmerking voor de GLI.

Bekijk op de volgende pagina de verschillende opties.

Welke GLI kies ik?



*Samen Sportief in Beweging is geschikt voor de kwetsbare doelgroep met beperkte gezondheidsvaardigheden.

**Keer Diabetes2 Om is een groepsprogramma voor mensen met diabetes type 2 of verstoorde bloedglucose die geen medicatie of alleen metformine gebruiken.

*** Keer Diabetes 2 Om Plus is voor mensen met diabetes type 2 die meer diabetesmedicatie gebruiken dan alleen metformine.

Klik [hier](#) voor een overzicht van de zes gecontracteerde GLI's in Noordwest-Utrecht.